























Allergenenkaart voor

Lunch Kaart




























	BROODJE GEZOND	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 ZWAVELDIOXIDE			
	BROODJE PULLED PORC	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SELDERIJ	 SOJA		
	BROODJE GEITENKAAS (WALNOOT=NOTEN)	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN				
	BROODJE MOSSELEN /CHORIZO(=LACTOSE)	 GLUTEN	 MELK	 WEEKDIEREN					
	BROODJE KIPFILET	 GLUTEN	 MOSTERD	 SOJA					
	BROODJE GEWOKTE VIS	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 ZWAVELDIOXIDE				
	TOAST CHAMPIGNONS/CHORIZO=LACTOSE)	 GLUTEN	 MELK	 SOJA					
	BROODJE HAMBURGER	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 SOJA	 ZWAVELDIOXIDE
	UITSMIJTERS	 EI	 GLUTEN	 LUPINE	 MELK	 MOSTERD	 ZWAVELDIOXIDE		
	TOSTI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SELDERIJ	 SOJA	 ZWAVELDIOXIDE		
	BORDFRIET (FRIKANDEL)	 GLUTEN							
	BORD FRITES (KROKET)	 GLUTEN	 MELK	 SELDERIJ					
	PANNENKOEK(SUIKER/STROOP/BRUINE SUIKER/BOTER/APPEL/SPEK/SLAGROOM)	 EI	 GLUTEN	 LUPINE	 MELK				
	PANNENKOEK KAAS	 EI	 GLUTEN	 LUPINE	 MELK	 ZWAVELDIOXIDE			
	PANNENKOEK CHOCOLADE SAUS/IJS/SLAGROOM	 EI	 GLUTEN	 LUPINE	 MELK	 NOTEN	 PINDA'S	 ZWAVELDIOXIDE	
	WAFEL (BOTER/SUIKER/SLAGROOM/IJS)	 EI	 GLUTEN	 LUPINE	 MELK				
	WAFEL CHOCOLADESAUS/IJS/SLAGROOM	 EI	 GLUTEN	 LUPINE	 MELK	 ZWAVELDIOXIDE			

Voorgerechten




































	BROODMANDJE (KRUIDENBOTER/ TOMATEN TAPENADE)	 GLUTEN	 LUPINE	 MELK	 SESAMZAAD	 SOJA
	BRUSCHETTA SERRANO HAM	 GLUTEN	 MELK	 SOJA		

	KAAS KROKETTEN	 GLUTEN	 LUPINE	 MELK	 SOJA
	ASPERGES MET CHORIZO (LACTOSE)	 MELK			
	GEBAKKEN MOSSELEN/CHORIZO(=LACTOSE)	 GLUTEN	 MELK	 ZWAVELDIOXIDE	
	SCAMPI'S LOOKBOTER	 MELK	 SCHAALDIEREN	 SELDERIJ	
	CARPACCIO(PIJNBOOMPITTEN) (PESTO=LACTOSE)	 MELK	 NOTEN		
	VITELLO TONATO (PIJNBOOMPITTEN)	 EI	 MOSTERD	 NOTEN	


Soepen/salades

	TOMATENSOEP LACTOSE !! (CROUTONS=GLUTEN)	 GLUTEN						
	VISSOEP	 LUPINE	 SCHAALDIEREN	 SELDERIJ	 VIS	 WEEKDIEREN	 ZWAVELDIOXIDE	
	T.L.C. (CROUTONS= GLUTEN)	 GLUTEN						
	CESAR SALADE (CROUTONS=GLUTEN)	 EI	 GLUTEN	 MELK	 VIS			
	GEWOKTE VIS (PIJNBOOMPITTEN=NOTEN)	 EI	 MOSTERD	 NOTEN	 SCHAALDIEREN	 VIS	 WEEKDIEREN	 ZWAVELDIOXIDE
	GEITENKAAS (WALNOOT=NOTEN)	 MELK	 NOTEN					


Hoofd Vis

	BOTERVIS	 MELK	 VIS					
	SCAMPI'S LOOK	 MELK	 SCHAALDIEREN	 SELDERIJ				
	KABELJAUW (REMOULADE=EI/MOSTERD) (BOTER=MELK)	 EI	 MELK	 MOSTERD	 VIS			
	SCHOL (REMOULADE=EI/MOSTERD) (BOTER=MELK)	 EI	 MELK	 MOSTERD	 VIS			
	VISPANNETJE (RIVIERKREEFTJE=SCHAALDIEREN)	 EI	 MELK	 MOSTERD	 SCHAALDIEREN	 VIS	 ZWAVELDIOXIDE	
	TONGETJES (REMOULADE=EI/MOSTERD) (BOTER = MELK)	 EI	 MELK	 MOSTERD	 VIS			
	PASTA HALVE MAENTJE	 GLUTEN	 MELK	 SCHAALDIEREN	 VIS	 WEEKDIEREN		





Hoofd Vlees

	SCHNITZEL	 GLUTEN
	HAMBURGER	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SELDERIJ  SESAMZAAD  SOJA
	HARTIGE TAART	 GLUTEN  MELK  SELDERIJ  ZWAVELDIOXIDE
	SPARERIBS (MARINADE KAN SPOREN VAN NOTEN/PINDAS BEVATTEN)	 GLUTEN  SELDERIJ  SOJA  ZWAVELDIOXIDE
	MIXED GRILL (SPARERIB KAN SPOREN VAN NOTEN/PINDA'S BEVATTEN)	 GLUTEN  SELDERIJ  ZWAVELDIOXIDE

Warme/Koude Sauzen

	CHAMPIGNONS/PEPER/JAGERSAUS= (ROOMSAUS=LACTOSE) ZIGEUNER=LACTOSE VRIJ	 GLUTEN  MELK  MOSTERD  SELDERIJ  ZWAVELDIOXIDE
	MAYO/KNOFLOOK/REMOULADE	 EI  MOSTERD
	CURRY/KETCHUP	 MOSTERD  SELDERIJ

Kinderkaart

	BORD FRITES (MAYO/KETCHUP=EI/MOSTERD/SELDERIJ)	 EI  GLUTEN  MOSTERD  SELDERIJ
	FRIKANDEL	 GLUTEN
	KROKET/KIPNUGGETS	 EI  GLUTEN  MELK  SELDERIJ  SOJA
	SPARERIB (KAN SPOREN VAN NOTEN/PINDA'S BEVATTEN)	 GLUTEN  SELDERIJ  SOJA  ZWAVELDIOXIDE
	PASTA BOLOGNESE	 GLUTEN  SELDERIJ  ZWAVELDIOXIDE
	SCHATKISTJE (LACTOSE)	 MELK

Desserts

	PICOLLO (=LACTOSE)	 GLUTEN  MELK  SOJA
	COUPE ADVOCAAT (=LACTOSE)	 MELK  SOJA
	DAME BLANCHE (=LACTOSE)	 MELK  SOJA
	COUPE AARDBEIEN (=LACTOSE)	 GLUTEN  MELK  SOJA
	MOELLEUX (=LACTOSE)	 EI  GLUTEN  MELK  NOTEN  SOJA

	BANANEN SPLIT	 MELK	 SOJA		
	APPELGEBAK	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA
	CITROEN TAART (=LACTOSE)	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA

Borrelkaart

	KAASBLOKJES	 MELK	 MOSTERD						
	CALAMARIS	 GLUTEN	 SELDERIJ	 WEEKDIEREN					
	BITTERBALLEN (=LACTOSE)	 MELK	 SOJA						
	BRUSCHETTA SERRANO	 GLUTEN	 MELK	 SOJA					
	BITTERGARNITUUR	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SELDERIJ	 SOJA	 ZWAVELDIOXIDE		
	TAPPAS PLANK HALVE MAENTJE	 EI	 GLUTEN	 LUPINE	 MELK	 MOSTERD	 SELDERIJ	 VIS	 ZWAVELDIOXIDE



Stichting *Algemene* HorecaOnderwijs

w: www.sho-horeca.nl

t: 076-5710078